

# ももたろう便り

2023年 夏

新型コロナウイルスについての感染症法上の位置づけが5月から『2類相当』から『5類感染症』に変更されてから2ヶ月になります。様々な社会活動も少しずつもとのように戻ってきて、病院や高齢者施設での面会制限も少しずつ緩和されてきています。一方で春頃には岡山市でも季節性インフルエンザが流行して、学校などで学級閉鎖が相次いでいた時期もあったようです。

感染症としての位置づけが変わったとはいえ、ウイルスや病気そのものが変わったわけではありません。基礎疾患をもつ患者さんや高齢者にとっては重症化の危険性が高いため、引き続き気を緩めることなく注意が必要です…ということで、当院スタッフは診察に伺うときにはこれまで同様にマスクを着用しております。万一我々が感染していた場合に移ってしまう可能性をできるだけ小さくするために、患者・御家族の皆様にも診療時にはできるだけマスク着用をお願いしています。御協力のほど宜しくお願いいたします。（院長 小森栄作）

## 災害への備えはできていますか

水・米・缶詰・栄養食品・甘い物・日用品などそれぞれ家庭の家族構成や要介護者の有無などの実情にあった物品を、使った分を買い足しながら先入れ先出しでストックして備えましょう。

「**おかやま防災情報メール**」は、気象台が発表する大雨、洪水等の警報、注意報や岡山県内で観測された雨量、河川水位、潮位など最新防災情報が配信される登録無料のサービスです。



☞ 空メールを送信すると返信されるメールから登録サイトにアクセスして配信を希望する市町村を指定します。

在宅医療に関する全国規模の大会に参加するため、新幹線を乗り継いで新潟まで行ってきました。金曜日の



前泊から土日両日しっかり勉強してきました。合間にももちろん新潟グルメも堪能してきました。



医療法人 ザイタック  
ももたろう往診クリニック

〒700-0924 岡山市北区大元1-1-29

TEL: 086-242-3232 ☞ info@momotaroclinic.jp

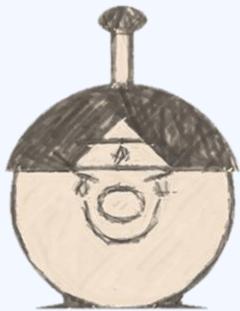
FAX: 086-242-3233 [https:// www.momotaroclinic.jp](https://www.momotaroclinic.jp)



MOMOTAROOSHINCLINIC

# 隠れ脱水にご注意!

脱水は「暑い時期に起こる」イメージがありますが、気候が大きく変化するこの時期に注意が必要です。「かくれ脱水」は軽度の脱水よりさらに前の段階で、症状を自覚しないまま対策がとれてない状態を言います。特に高齢者の方が陥りやすいです。



体がだるい、口が渇く、軽い眩暈がするなど感じたらたら、それは隠れ脱水の症状かもしれません。体調の変化を自覚しにくい高齢の方や、自己表現が難しい方は、体重の変化や日中の活動時間の減少など周囲の方が配慮・観察するなどの注意が必要です。

規則正しい食生活、エアコンによる暑さ対策、こまめな水分補給などで対策しましょう。

特に水分補給は生活リズムに合わせて、就寝前、起床時、食事前、入浴前後など習慣づけましょう。また飲水が難しい方には補水ゼリーを使うとよいでしょう。



## マスク着用をお願い

夏休み・盆休みで、人の往来が活発になる時期です。つきましては当院訪問診療の際は、患者様御本人および同席される御家族の方もマスクの着用をお願いいたします。

また手洗い励行など、引き続き入念な感染予防対策を心がけましょう。



## ～8月の診療について～

ももたろう往診クリニックの診療はこよみ通りに行います。8月11日は山の日の祝日で通常診療は3連休になります。診療日の振り替え調整に御協力よろしくお願ひします。

当院かかりつけ患者様には、いつも通り24時間365日対応しております。緊急時や心配事のあるときは、予めお伝えしてある<患者様専用夜間休日電話番号まで>ご連絡ください。

私たちが目指すこと～ 自分らしい人生を選択できる笑顔あふれる地域を創出します

私たちの使命～ 在宅療養の不安を安心と喜びに変えて「家で生きる」を支えます

ももたろう往診クリニックを広く知ってもらい、必要な時いつでも私たちの医療支援を提供できる体制づくりに努めています。

