



今年は例年より早く梅雨入りしましたが、この便りがお手元に届く頃には梅雨も明けて夏の到来となっているでしょうか。新型コロナウイルスのワクチン接種への対応もなんとか目処がつきそうです。皆様の御協力ありがとうございました。

コロナに負けるな！を合言葉に、暑い夏を乗り切ってゆきましょう。

(院長 小森栄作)

「温度」「湿度」「不快指数」を知って夏を快適に

ムシムシと暑いこの時季、温度や湿度が高いと熱中症にかかりやすくなります。蒸し暑さを示す「不快指数」は、温度と湿度から計算します。気温が低くても湿度が高ければ不快指数は高い状態です。



夏だから ジメジメしても仕方がない と諦めていませんか。

もうひと工夫で快適な夏を



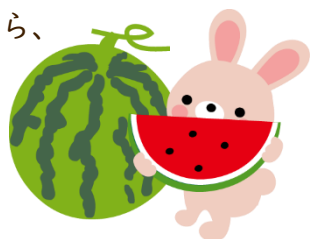
最近ではエアコンの使用に抵抗を感じる方も少なくなり、夏の冷房は当たり前になってきました。しかし、実際の室温がエアコンで設定した温度の通りになっているとは限りません。温度だけではなく「湿度」にも注意が必要です。百円ショップでも買えますので、温度湿度計をひとつ備え付けて温度・湿度の確認を心がけましょう。室内で快適な湿度は40～60%とされています。サーキュレーターや扇風機で室内の空気を循環させて室温を均一にするのも効果的です。エアコンの風向きは水平にして、サーキュレーターや扇風機を上向きに回すと良いそうですよ。

あっちいなあ
冷やしらにゃあ
おえんわあ…
あ、わたし？ 兎よ。
う・さ・ぎ！
わからん？

保険証をご提示ください

- 後期高齢者医療被保険者証
- 国民健康保険被保険者証
- 介護保険負担割合証

上記の被保険者証は、令和3年7月31日が有効期限となっています。新しい保険証がお手元に届きましたら、診療時にご提示ください。



お住まいでの療養生活を続けられる皆さまに一層安心していただけるよう、私たちは日々知識や技術の向上に努めています。在宅療養を支える様々な方との連携力を高めるよう研修活動を主催したりもしています。今秋には全国レベルの学術集会の大会長を当院院長が務めます。

～8月カレンダーにご注意～

昨年からのオリンピック延期の影響で国民の祝日が移動しています。例年は8月11日が「山の日」ですが、今年は**8月9日(月)**に移動しています。

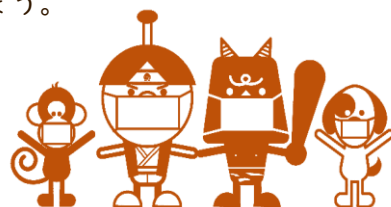
当院かかりつけ患者様には、いつも通り24時間365日対応しております。緊急の時や心配事のあるときは、お伝えしてある患者様専用夜間休日電話番号までご連絡ください。

満足度調査に御協力ありがとうございました。アンケート結果は現在集計中です。激励や貴重な意見を多くいただいております。結果と改善に向けた私たちの決意は後日あらためて報告いたします。お気づきの点がありましたら、いつでも忌憚なくお申しつけください。今後とも引き続きももたろう往診クリニックをよろしく願いいたします。

マスク着用をお願い

新型コロナウイルスのワクチン接種も着々と進んでいますが、入念な予防対策は引き続き大切です。つきましては当院訪問診療の際には、患者様御本人および同席される御家族の方もマスクの着用をお願いいたします。

また手洗い励行なども続けましょう。



医療法人 ザイタック

ももたろう往診クリニック

〒700-0924 岡山市北区大元 1-1-29

TEL: 086-242-3232

✉ info@momotaroclinic.jp

FAX: 086-242-3233

Facebook: www.facebook.com/momotaro.homehealthcare/

