

ももたろ便り

2022年夏号

梅雨明けあとも雨天が続き「戻り梅雨」「返り梅雨」という言葉が聞かれましたが、「菜種梅雨」「走り梅雨」など梅雨ひとつにもこれほどたくさんの表現があるとは、古来からの日本人の自然に対する観察の細やかさを感じます。蝉の声が本格的な夏の到来を告げています。室内でも熱中症になるおそれがありますから、室温管理・風通しにくれぐれも気をつけてこれからの暑い季節を乗り切りましょう。

(院長 小森栄作)

連日の猛暑で、冷たい物がうれしいですね。

食べ物を冷やしたり、冷たい飲み物をさらに冷たくしたりと

この時季は氷の出番が増え、ご家庭の冷凍庫にも

氷が欠かせない季節ですが、お宅ではどんな水で氷を

作っていますか？ 昨今は、浄水器、ウォーターサーバー、

スーパーの会員特典でもらえる水や、特別に買い求める天然水など、

「水」にこだわりのあるご家庭も少なくないようです。

しかし、そんな「こだわりの水」を製氷に使われている方！



ちょっとまって！ 製氷には
水道水を使ってください！



なぜなら、水道水以外の水は消毒がされておらず、氷を作る過程や使用の時に、細菌繁殖のリスクが高くなるのです。

そのリスクは、自動製氷の場合でも、普通の製氷皿を使った場合でも同じ。

さらに自動製氷機の場合は時間が経つにつれ、機械内部の水の通り道にも細菌が繁殖しますから、定期的に専用の薬剤を使った清浄が推奨されています。

この酷暑 水道水で作った氷で、より快適に、より安全に 乗り越えましょう！

水を入れて凍らせたペットボトルには
除湿効果があります！ お試しあれ！ ぶひっ



保険証をご提示ください

- 後期高齢者医療被保険者証
- 国民健康保険被保険者証
- 介護保険負担割合証



上記の被保険者証は、令和4年7月31日が有効期限となっています。新しい保険証がお手元に届きましたら、診療時にご提示ください。

～8月の診療について～

ももたろう往診クリニックの診療はこよみ通りに行いますが、8月11日(木)山の日が祝日ですから、通常診療はありません。

当院かかりつけ患者様には、いつも通り24時間365日対応しております。緊急時や心配事のあるときは、予めお伝えしてある患者様専用夜間休日電話番号までご連絡ください。

マスク着用をお願い

夏休み・盆休みで、人の往来が活発になる時期です。つきましては当院訪問診療の際は、患者様御本人および同席される御家族の方もマスクの着用をお願いいたします。また手洗い励行など、引き続き入念な感染予防対策を心がけましょう。

「もしバナゲーム」ご紹介

あなたは人生の最期にどう在りたいですか。大切なことだとわかってはいても、なんだか「縁起でもないから」と避けてしまいますよね。そんなちょっと難しい話題を考えたり話し合ったりすることができるカードゲームです。ゲームを通して親しい友人や家族にあなたの願い思いを伝え、理解してもらうきっかけ作りにもなります。身近な人々とこの「もしバナ」をしておくだけで、いざというときの判断がしやすくなるのです。

先日この「もしバナゲーム」を当院職員もみんなでやって、笑顔あり、語りありで、大盛況でした。

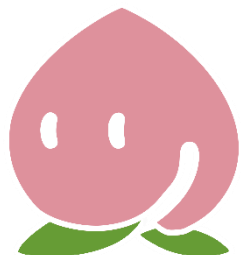


詳しくは、右のQRコード か
(<https://www.i-acp.org/>)
「もしバナゲーム」で検索



公式サイトを 刷新しました

訪問可能エリアがその場で検索できる便利な機能もつきました。是非一度ご覧になってください。今後も随時内容を追加充実させてゆきますので、おたのしみに。



医療法人 ザイタック ももたろう往診クリニック

〒700-0924 岡山市北区大元 1-1-29
TEL: 086-242-3232 ① info@momotaroclinic.jp
FAX: 086-242-3233 公式サイト: <http://www.momotaroclinic.jp/>

