

# ももたる便り

夏号  
July 2018



このたびの豪雨は“晴れの国岡山”にも甚大な被害をもたらしました。被害に遭われた方には心よりお見舞い申し上げます。また救助や支援で尽力されている関係各所の皆様、ボランティアの皆様には本当に頭が下がる思いです。災害後、すぐに当院でも何かできることはないか？との声があがり、微力ながら救援物資受付の関係機関へ物資を届けました。

一方で災害当日は「これまで経験したことのないような災害が差し迫っています、ただちに身の安全を確保し避難してください」と何度もニュースで呼びかけていました。また携帯電話には「緊急速報」が何度も入りましたが、どのくらいの方が万が一に備えて準備をしたのでしょうか。あらためて災害に対する意識の低さを痛感しました。

一日も早い復興を祈るばかりです。



【真備地区】

## 職員紹介



【非常勤医師】

みうら あきひろ  
三浦 章弘

経験は浅いですが、自宅  
安心して生活ができる様に  
しっかり患者様一人一人と  
真摯に向き合っていきたい  
と考えています。

## 後期高齢者 自己負担額変更のご案内

平成30年8月から ※太字が追加・変更

区分	自己負担限度額（月額）	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並みⅢ （住民税課税所得 690 万円以上）	252,600円+（総医療費-842,000円）×1%  4回目以降は 140,100円	
現役並みⅡ （住民税課税所得 380 ～689万円未満）	167,400円+（総医療費-558,000円）×1%  4回目以降は 93,000円	
現役並みⅠ （住民税課税所得 145 ～379万円未満）	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%  4回目以降は 44,400円	
一般	18,000円 （年間上限 144,000円）	57,600円
		4回目以降は 44,400円
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ	8,000円	15,000円

問い合わせ先：岡山市保健福祉局 保健福祉部 医療助成課 長寿医療係  
TEL：086-803-1217（8：30～17：15迄）

## 災害対策で大切なこと

2018年6月18日大阪北部で最大震度6弱を観測。2011年3月11日東日本大震災から7年が経ちました。当時は様々な医療機関も被害を受け、患者さんを診察することも困難な状況でした。その中でも特に大変だったのが、薬の処方です。診療内容や処方内容も津波で全て流された為、医師は処方することができませんでした。薬の調達もすぐに出来ず、内服継続が困難な方が沢山いらっしゃいました。そこでお薬手帳の意義が再確認されました。薬の処方には、薬の名前、何グラム、何錠か等細かい情報が必要です。更に薬が届くまでの予備薬も必要です。

- ①薬局で薬をもらう時にはお薬手帳を持っていく。
- ②ソールだけもらった場合は、お薬手帳に必ず貼る。
- ③お薬手帳と薬は同じ所で管理しておく。
- ④非常事態時には、防災グッズとお薬手帳・薬を持っていく。  
『万が一』どうするか、対策できることは何か、  
考えてみてはいかがでしょうか？



ナースももこ

### 在宅介護 耳より情報

## リフティ・ピーヴォ

使い方は3ステップ



### 介護者の腰への負担を大幅に低減

普段、立てない方のクッションとして使用し、起立・移乗介助時にクッション側面の持ち手を引くことで腰に負担をかけずに出来ます。

80kgでも5kg以下に

※実演デモ受付中

【問い合わせ先】 (株)エナジーフロント 担当：赤澤

連絡先：090-9254-9096

〒701-0212岡山市南区内尾394-28

Tel(086) 250-6432 fax(086) 250-6232

支える医療へ



医療法人ザイタック ももたろう往診クリニック

〒：700-0924 岡山市北区大元 1-1-29

TEL：086-242-3232

FAX：086-242-3233

MAIL：info@momotaroclinic.jp

URL：www.momotaroclinic.jp

FB：https://www.facebook.com/momotaro.homehealthcare/